



NUEVAS ESTRATEGIAS PARA LA ADECUADA PREVENCIÓN DE ADICCIONES, como un problema de Salud Pública





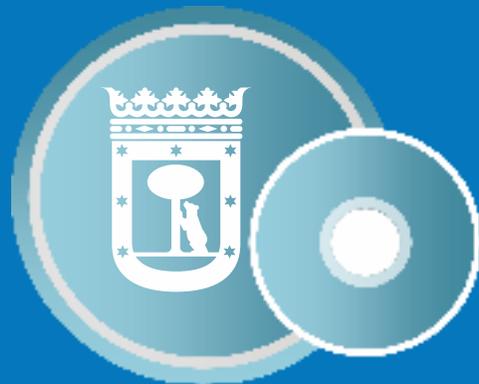
**PREVENCIÓN Y
ATENCIÓN DE LAS
ADICCIONES EN
ADOLESCENTES Y
JÓVENES** en la Ciudad
de Madrid
durante el 2020



madrid
+salud

95%

educación en las escuelas y al tratamiento voluntario a consumidores.



ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) 2018-2019

Informe del Municipio de Madrid

90%

el control policial y aduanero, las campañas publicitarias explicando los riesgos de las drogas.

ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

Comunicación en web y redes sociales

Con familias

En centros educativos

En distritos y barrios

Red de Centros de Atención a las Adicciones



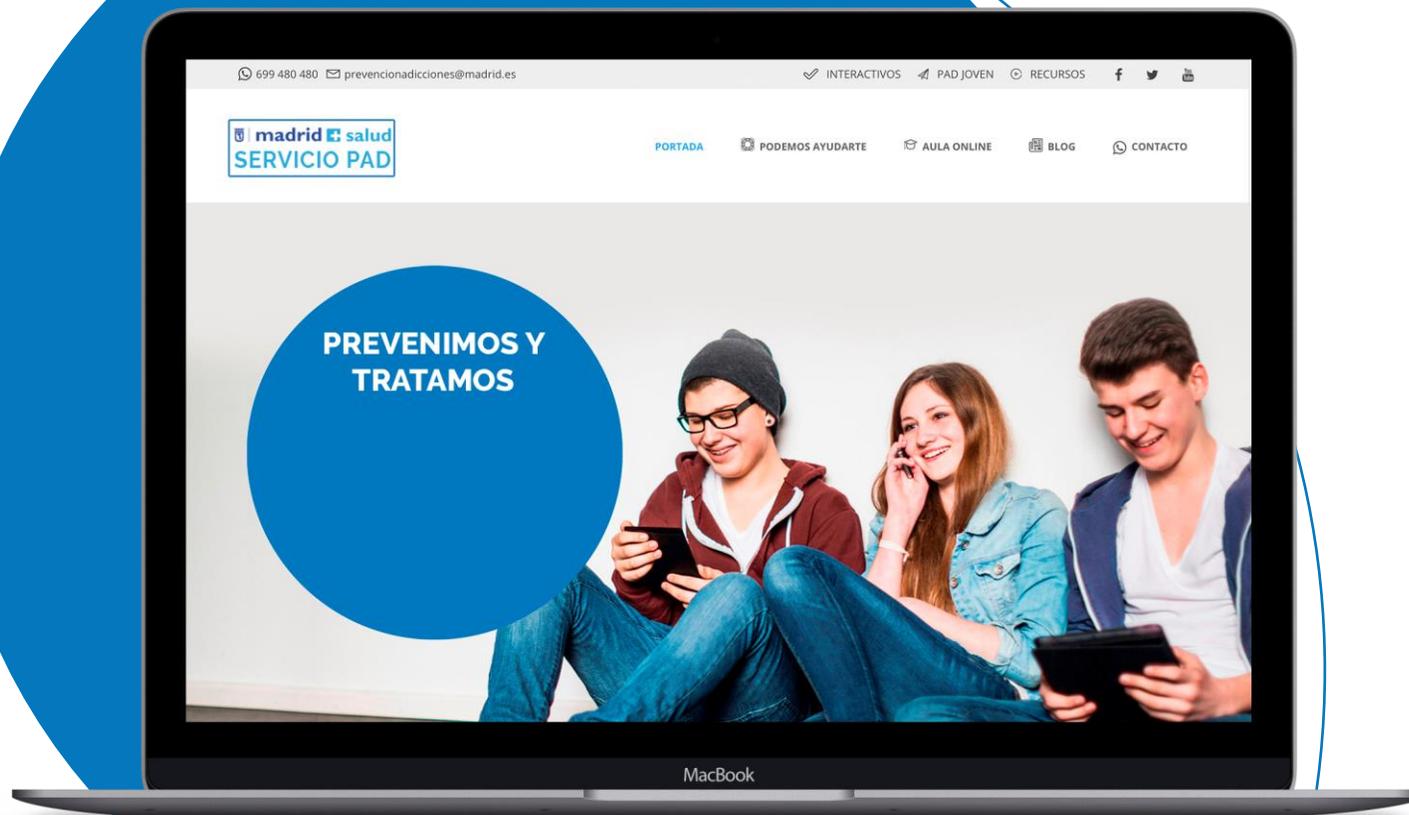
madrid
Essalud



**QUÉ ACCIONES
VAN DIRIGIDAS A LA
SENSIBILIZACIÓN E
INFORMACIÓN
DE LA POBLACIÓN?**



WEB SERVICIO PAD



madrid
salud

WEB SERVICIO PAD



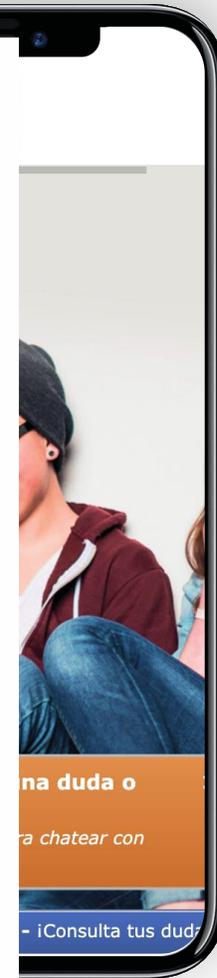
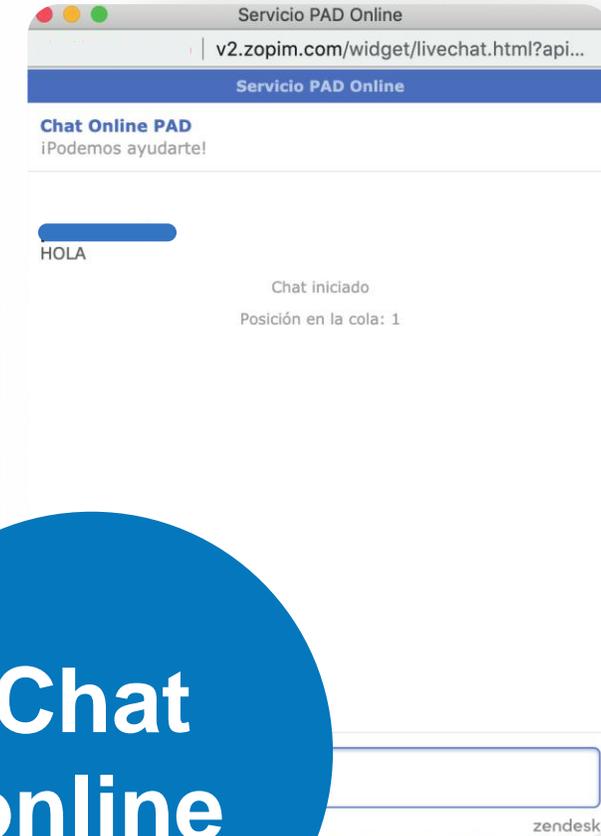
233.428
visitas a
la web



madrid
salud



WEB SERVICIO PAD



Chat
online



madrid
salud

4.620
Facebook



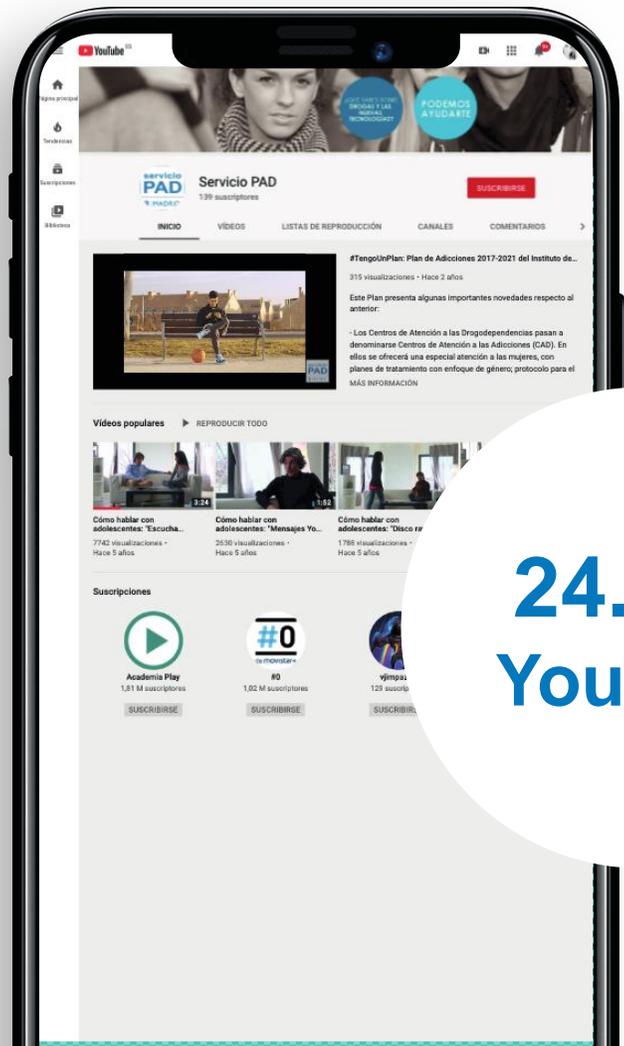
5.044
Twitter



REDES PRESENCIA



1.633
Instagram



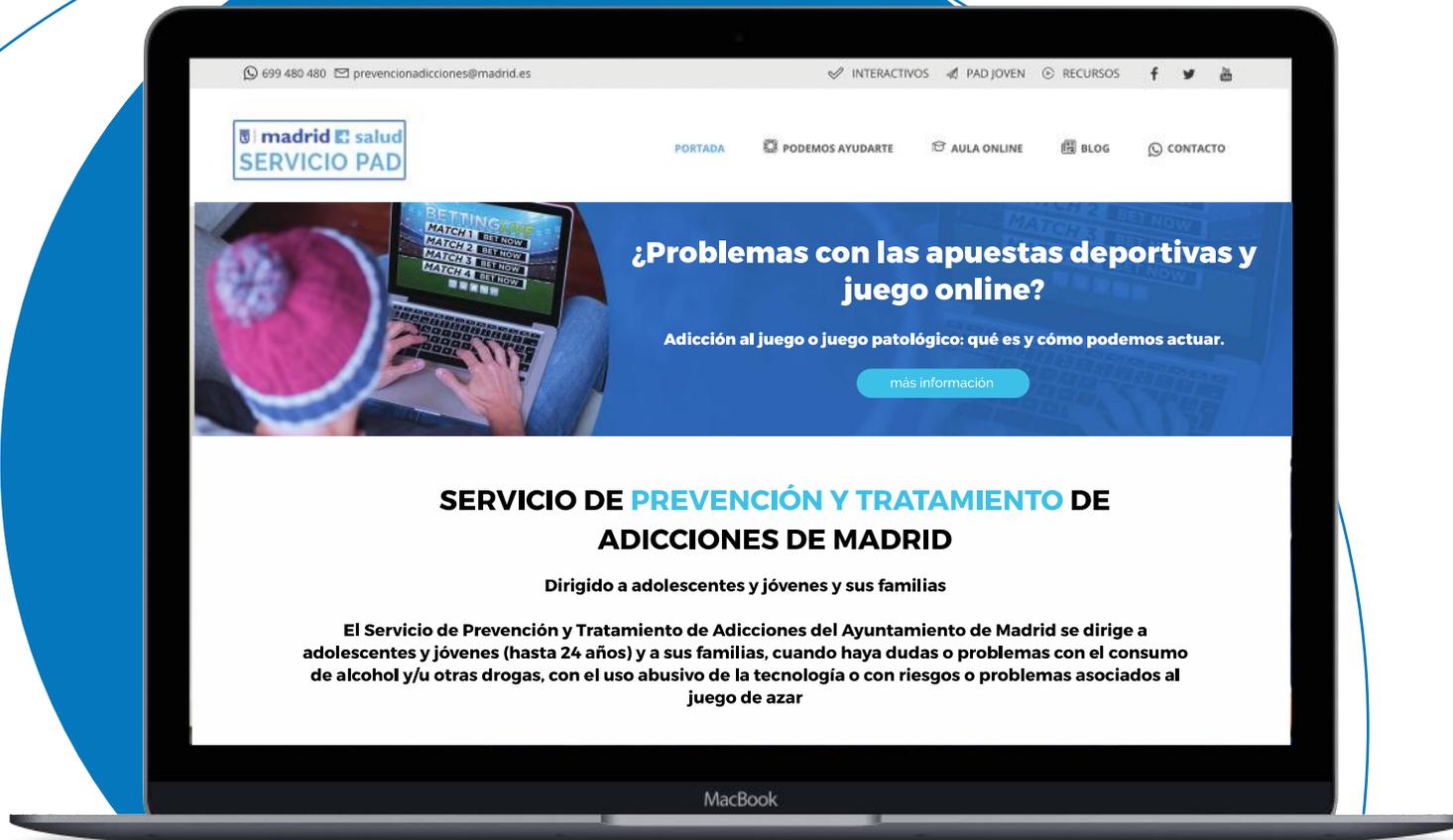
24.505
YouTube



madrid
Esalud

WEB TEMÁTICA ONLINE

JUEGO PATOLÓGICO
O ADICCIÓN AL JUEGO



madrid
salud

WEB AULA DE FORMACIÓN CIUDADANA



madrid
salud

WEB AULA DE FORMACIÓN PROFESIONAL



1.987
Personas
Certificadas



madrid
salud

Campana de sensibilización 2020/21

Juegas
con amigos

pero te
hundes solo

QUE NO TE LIÉN,
APOSTAR NO ES UN JUEGO

Instituto de Adicciones
010 / prevencionadicciones@madrid.es
www.serviciopad.es

madrid
Esalud

madridsalud.es

MADRID

Apuestas
a lo seguro

y eso
no existe

QUE NO TE LIÉN,
APOSTAR NO ES UN JUEGO

Instituto de Adicciones
010 / prevencionadicciones@madrid.es
www.serviciopad.es

madrid
Esalud

madridsalud.es

MADRID

Lo tienes
muy fácil

para perder

QUE NO TE LIÉN,
APOSTAR NO ES UN JUEGO

Instituto de Adicciones
010 / prevencionadicciones@madrid.es
www.serviciopad.es

madrid
Esalud

madridsalud.es

MADRID



**QUÉ
INTERVENCIONES
VAN DIRIGIDAS A
LAS FAMILIAS?**





● **CONTACTO
TELEFÓNICO**



madrid
+salud



EQUIPO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR

En 2020 se atiende a
1331 familiares

**PODEMOS
AYUDARTE**

www.serviciopad.es
699 480 480 – 91 480 00 80
prevencionadicciones@madrid.es



madrid
Essalud



**QUÉ
OFRECEMOS A
ADOLESCENTES
Y JÓVENES?**



EQUIPO DE EDUCACIÓN SOCIAL

servicio PAD
MADRID

NUESTRO TRABAJO

- ✓ Orientar y Asesorar a profesionales y entidades que trabajan con adolescentes y jóvenes (hasta 24 años).
- ✓ Intervenir de forma individual y/o grupal con adolescentes y jóvenes.
- ✓ Puedes llamarnos y consultarnos siempre que existan dudas, sospechas o problemas relacionados con:
 - ✓ Consumo de alcohol y/u otras drogas.
 - ✓ Usos problemáticos de Internet, móvil y/o videojuegos.

CONTACTO

SERVICIO DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

T. 699 48 04 80 (L-V 10:00 - 20:00)
T. 914 80 00 80 (L-V 09:00 - 14:00)

prevencionadicciones@madrid.es
www.serviciopad.es

¡Chat Online 24h!

699 48 04 80 @ServicioPAD Servicio PAD

SERVICIO DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES PARA:
ADOLESCENTES Y JÓVENES

madrid salud

1.139 ADOLESCENTES Y JÓVENES ATENDIDOS EN INTERVENCIÓN GRUPAL E INDIVIDUAL DURANTE 2020

casos leves 429

casos moderados 429

casos graves 281



madrid
Esalud



**QUÉ
OFRECEMOS
A LOS CENTROS
EDUCATIVOS?**



madrid
salud



ACTUACIONES EN CONTEXTOS EDUCATIVOS

AL EQUIPO EDUCATIVO (Educación Social y Orientación Familiar)

Información Asesoramiento.
Planificación metodológica de
estrategias de prevención.
Valoración de situaciones y
casos de riesgo.
Coordinación

AL ALUMNADO (Educación Social)

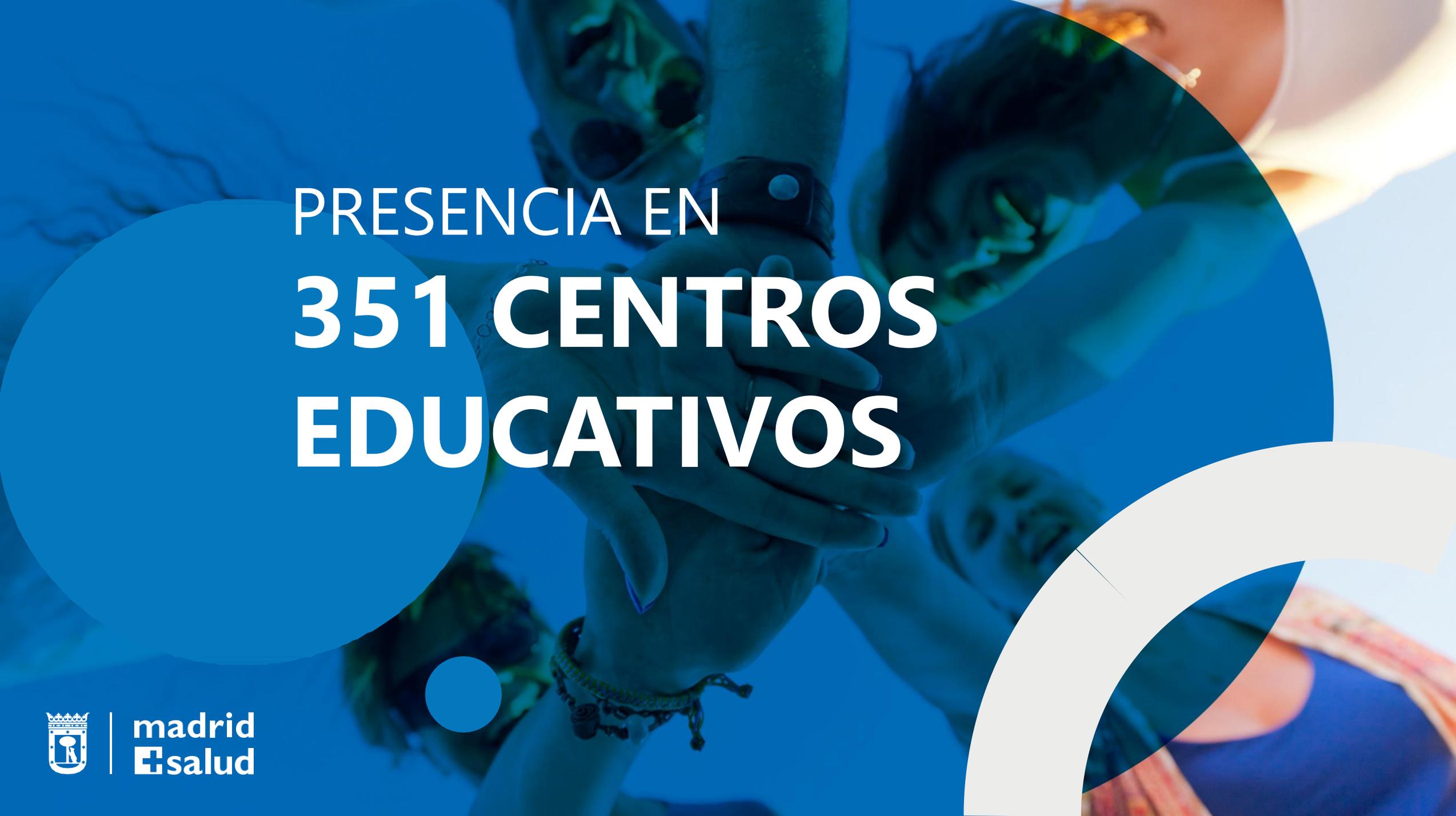
Asesoría individual.
Valoración.
Motivación a la Intervención.
Estrategias grupales de
prevención.

A LAS FAMILIAS (Orientación Familiar)

Asesoramiento Individual.
Valoración de casos.
Intervención en el CAD
Estrategias grupales de
prevención.

INTERVENCIÓN CONJUNTA





PRESENCIA EN
351 CENTROS
EDUCATIVOS



madrid
Essalud

**DISTRITOS: Usera, Tetuán. Latina
y Carabanchel**



JUEGO PATOLÓGICO O ADICCIÓN AL JUEGO



**madrid
+salud**



**QUÉ HACEMOS PARA LA
PREVENCIÓN DEL
CONSUMO DE ALCOHOL
EN ESPACIOS
ABIERTOS?**





● **PROGRAMA
ACCIÓN
BOTELLÓN**



**ACCIÓN
BOTELLÓN**

1.144 participantes



QUÉ INTERVENCIONES SE REALIZAN PARA LA PREVENCIÓN EN PROXIMIDAD EN LOS DISTRITOS?



PROGRAMA QUIÉRE-T MUCHO

Participan.....

JMD de Puente y Villa de Vallecas
Centros Deportivos Municipales
Servicios Sociales de JM Puente
Vallecas
Dpto. Juventud (Programa de Ocio
QuedaT)
Radio Vallekas



madrid
salud



En el 2020 el
programa ha
contado con

2.370
participantes

Es un programa de prevención de las adicciones y promoción de la salud para adolescentes de los distritos de Puente de Vallecas y Villa de Vallecas.



**CENTRO
JUVENIL
SAN BLAS Y
CANILLEJAS**

¡En 2020 han pasado
por el centro **2.480**
chicos y chicas!



madrid
Esalud

● **EMBA
JADO
RES**

Más de **237**
adolescentes y
jóvenes han
participado en
el programa



madrid
Esalud



**DÓNDE Y CÓMO SE
HACE LA INTERVENCIÓN
CUANDO HAY RIESGO O
UNA ADICCIÓN
ESTABLECIDA?**



1. CAD DE LATINA

2. CAD DE VILLAVERDE

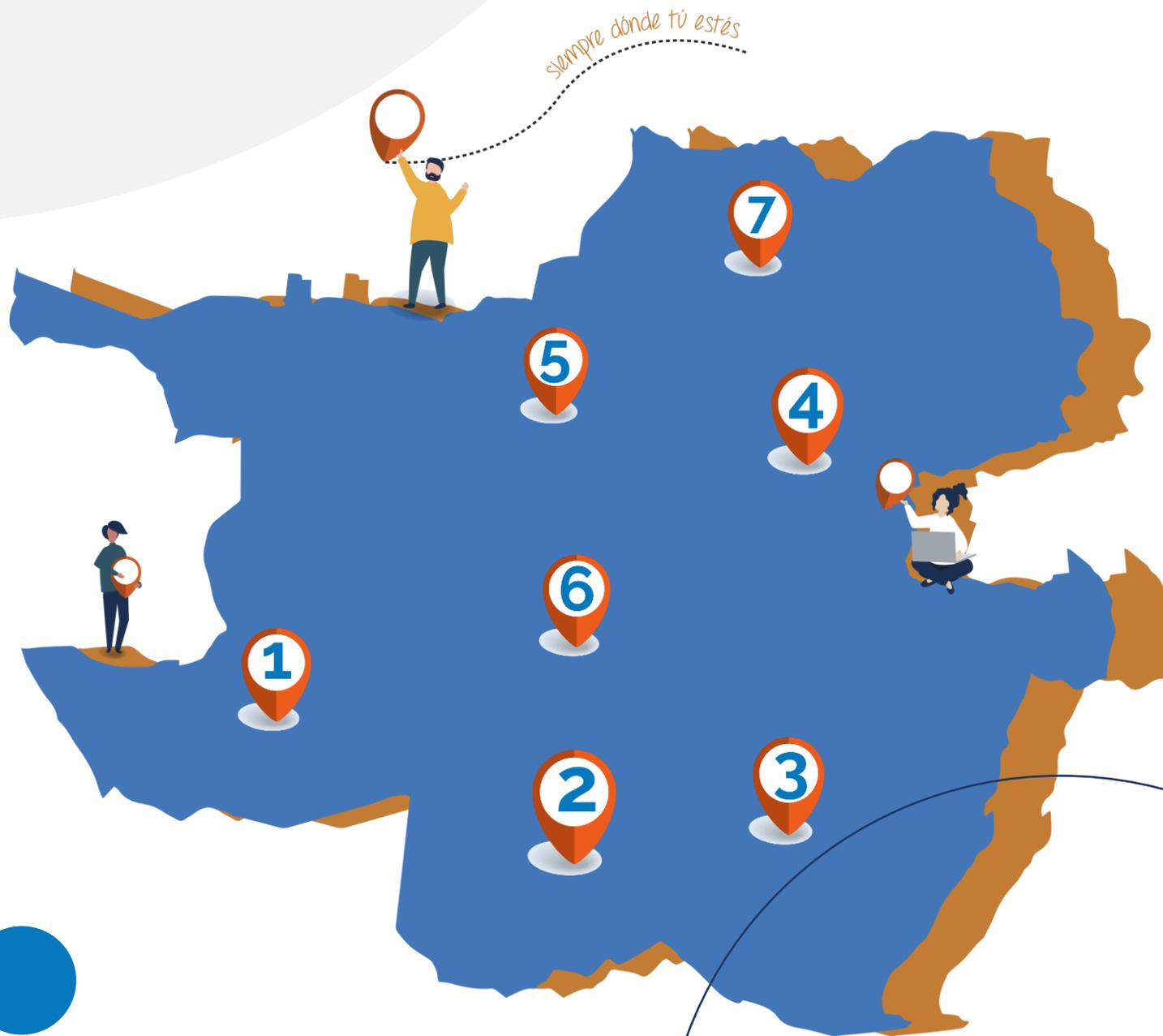
3. CAD DE VALLECAS

4. CAD DE SAN BLAS

5. CAD DE TETUÁN

6. CAD DE ARGANZUELA

7. CAD DE HORTALEZA

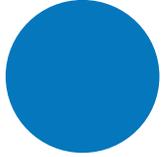




**QUÉ ES
UN CAD?**



madrid
Essalud



Entrenamiento en habilidades personales y relacionales

Psicoterapia individual y grupal

Apoyo farmacológico

Estrategias de aprendizaje para el logro de comportamientos adaptativos

Acciones dirigidas a fomentar la normalización social y el acercamiento e inclusión en las redes normalizadas

Trabajo sobre carencias educativas básicas que dificulten su integración

Acciones de orientación formativo-laborales y de aproximación al mercado de trabajo.



PLAN PERSONALIZADO DE INTERVENCIÓN VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO

MEDICINA

PSICOLOGÍA

T. OCUPACIONAL

TRABAJO SOCIAL

PERSONAL ADMINISTRATIVO

LABORATORIO

ENFERMERÍA



madrid
salud

CENTRO DE DÍA TERAPÉUTICO

Jóvenes y adolescentes, de entre 16 y 24 años, con **adicciones a sustancias, trastorno por juego y/o uso inadecuado de las nuevas tecnologías**, al que serán derivados por los Centros de Atención a las Adicciones de la red del Instituto de Adicciones

- Realizar un seguimiento e intervención terapéutica intensiva
- Detectar precozmente los síntomas que influyan en la evolución de un cuadro de patología dual
- Promocionar un estilo de vida más sano



PROGRAMAS DE INSERCIÓN LABORAL



Hostelería

**Auxiliar de
Peluquería y
estética de manos**

**Mecánica de motos
y ciclomotores**

Electricidad



madrid
Essalud



CÓMO

TRABAJAMOS?



madrid
+salud

COORDINACIÓN MUNICIPAL

Área Delegada de
Coordinación Territorial,
Transparencia y
Participación Ciudadana

Área de Familias,
Igualdad y Bienestar
Social

Policía Municipal
SAMUR -
Protección Civil
(Área de Portavoz
Seguridad y
Emergencias)

Agencia de
actividades

D.G Deporte

Agencia
para el
empleo



madrid
+salud

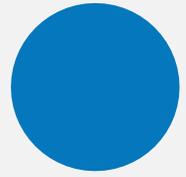


CÓMO HEMOS TRABAJADO LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN ADOLESCENTES Y JÓVENES

Durante la alerta
sanitaria por **COVID19**



madrid
+salud



**EN PRIMER LUGAR,
RESOLVIENDO LO URGENTE...**



madrid
+salud



Durante la etapa inicial del **confinamiento**, un significativo número de adolescentes y jóvenes se saltó las medidas de cumplimiento marcadas por la **Alerta Sanitaria** para salir a **consumir** y/o **conseguir drogas**



madrid
+salud

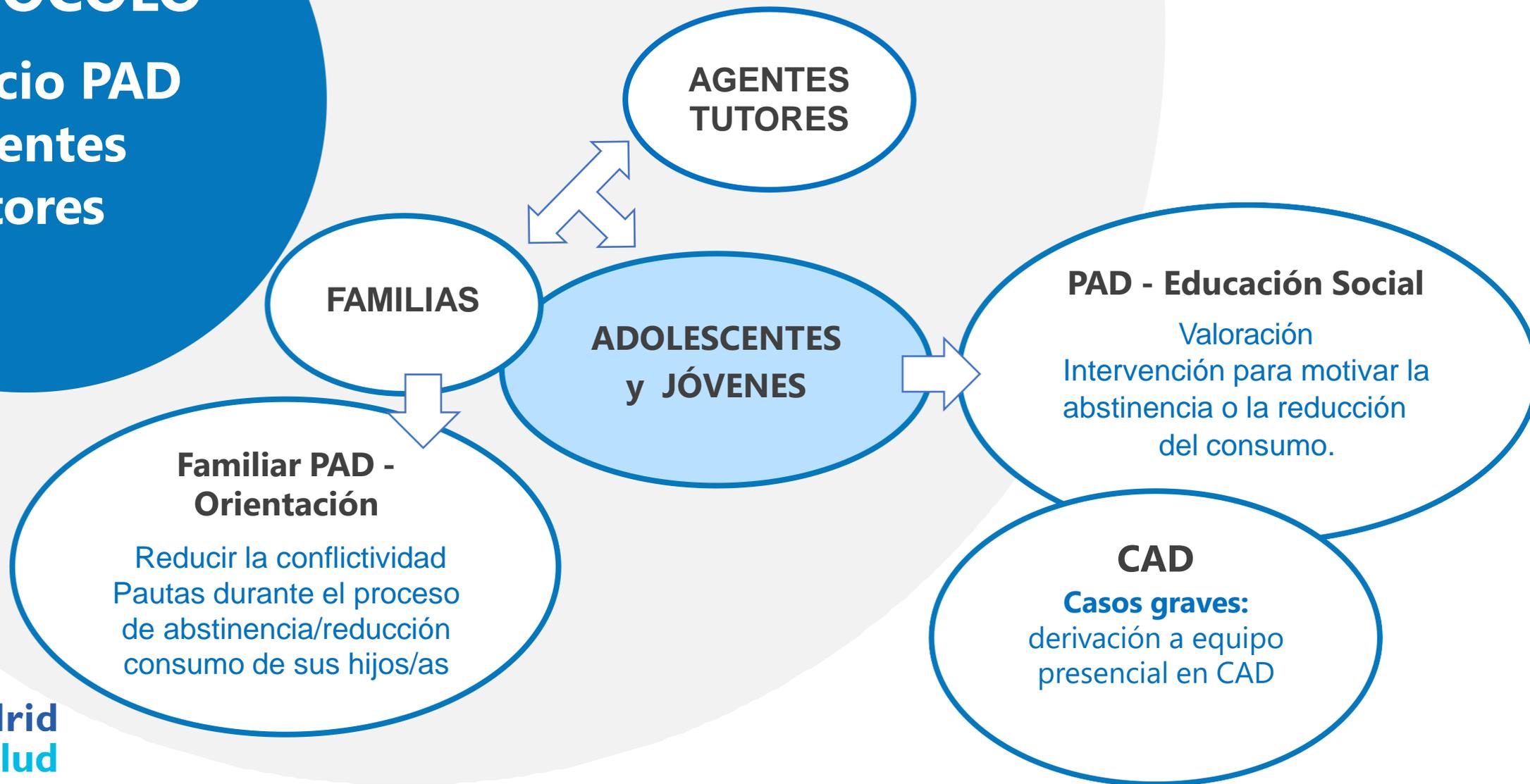
ESTOS CASOS LLEGARON AL SERVICIO PAD DESDE:

- **Familias** que contactaron directamente ya que a su preocupación por el consumo entre sus hijos/as, sumaban su temor a posibles contagios debidos al incumplimiento de las medidas de la Alerta Sanitaria
- **Agentes Tutores** que localizaban en la calle a adolescentes y jóvenes y los acompañaban a su domicilio (21 distritos), facilitando a las familias el contacto con el servicioPAD a fin de reducir el conflicto familiar y atender el problema de consumo de su hija/o



PROTOCOLO

Servicio PAD Agentes Tutores





**● INFORMAR A LA CIUDADANÍA
QUÉ CENTROS Y SERVICIOS
PERMANECÍAN
ABIERTOS Y OPERATIVOS**



- CENTRALITA SERVICIOPAD (L-V 10:00-20:00 h.)
- REDES SOCIALES:
Publicaciones diarias tanto el perfil de @ServicioPAD como @PADJoven, con textos comunicando de forma constante la actividad de los servicios de la S.G. de Adicciones
- CHAT ONLINE 24/7 de la WEB www.serviciopad.es
atención a todas las dudas y consultas
- Compartiendo nuestros servicios desde www.madrid.es



madrid
salud

El Equipo de EDUCACIÓN SOCIAL ha trabajado con **Adolescentes y Jóvenes** a través de video-llamadas, redes sociales o teléfono con el objetivo de:

- Reforzar la motivación hacia la reducción o abandono del consumo
- Favorecer el control progresivo del deseo de consumir
- Ayudar al logro y mantenimiento de la abstinencia





Fueron derivados a los CAD aquellos casos en los que se detectó una situación de gravedad y se requería tratamiento farmacológico y/o atención terapéutica



madrid
salud



673
ADOLESCENTES
Y JÓVENES



madrid
Esalud

El Equipo de ORIENTACIÓN FAMILIAR ha trabajado con las **familias de adolescentes y jóvenes** a través de video-llamadas, redes sociales o teléfono para:

- Fomentar y mejorar la comunicación
- Reestructurar las normas de convivencia y adaptarlas a la situación
- Desarrollo o recuperación de actividades de ocio conjunto
- Evitar o solventar situaciones de conflicto





245
FAMILIAS
atendidas



madrid
Esalud



**693 CENTROS
EDUCATIVOS**

**504 RECURSOS
COMUNITARIOS**



**madrid
Esalud**

- Informando de la continuidad del trabajo del Servicio PAD y CAD a través de soportes telefónicos o telemáticos
- Manteniendo la intervención y seguimiento de los casos en los que se estuviera trabajando
- Asesorando al profesorado
- Manteniendo el soporte familiar a través de AMPAS y Asociaciones de Familias





● **PROGRAMA
EMBAJADORES
JOVEN**

COMPROMISO COMUNITARIO

Samur Social e Instituto de Adicciones mantuvieron estrecha coordinación para conseguir alojamiento a **44** personas adolescentes y jóvenes en situación de calle



madrid
+salud



**QUÉ
MENSAJES
Y CONTENIDOS
HEMOS COMPARTIDO
EN REDES SOCIALES?**



- Sumarnos y reforzar el compromiso
- Compartir actividades e información de otros recursos activos del Ayuntamiento de Madrid.
- Mantener actualizada la información sobre medidas a adoptar durante la Alerta Sanitaria (Organismos Oficiales)



- Prevenir los Botellones de Reencuentro y fiestas ilegales presentando una oferta de ocio online innovadora y adaptada a las tendencias juveniles del momento
- Prevenir el consumo de alcohol y otras drogas
- Prevenir el uso abusivo de pantallas
- Prevenir las apuestas deportivas y el juego online



UN BLOG PARA FAMILIAS Y PROFESIONALES

BLOG

SERVICIO PAD

CATEGORÍAS



La importancia de cuidarnos bien para poder cuidar de nuestra familia

28 febrero, 2021 | Comunicación padres e hijos, Servicio PAD

Cuando hablamos de educación y crianza, siempre se pone especial énfasis en todo lo que las madres y padres debemos hacer para ser "la familia perfecta" y educar "bien" a nuestras hijas [...]

Durante el confinamiento se realizó una serie de post dedicada a **"Pautas para sobrellevar la situación de alarma sanitaria"** con mensajes sobre:

- Manejo emocional
- Mantener la calma
- Evitar conflictos
- Entretenimiento y ocio en familia

CENTRO JUVENIL SAN BLAS Y CANILLEJAS

Se diseñaron propuestas alternativas atractivas, innovadoras y saludables, difundidas y con "espacios de encuentro" generados a través del uso de redes sociales, de aplicaciones móviles y plataformas de conferencias online

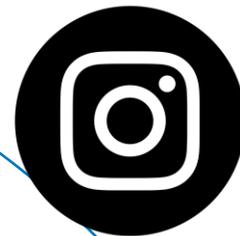


madrid
Esalud

PROGRAMA QUIÉRE-T MUCHO

Se mantuvo la participación a través de llamadas, video-llamadas y WhatsApp con adolescentes y jóvenes, tanto para su acompañamiento como para animarles a participar en alternativas y recursos de ocio en video-llamadas grupales e Instagram





PROGRAMA ACCIÓN BOTELLÓN

BOTELLONES DE REENCUENTRO

Hemos oído que se están organizando botellones en Madrid...

Sabemos que tenéis muchas ganas de abrazaros y de estar con los/as colegas, pero el peligro aún no ha pasado y tenemos que seguir cumpliendo las medidas de seguridad, aunque cueste. ¡Sed fuertes!

¡Sed fuertes!

Ser adolescente/joven no es sinónimo de ser irresponsable, demostraremos que podemos y sabemos hacer las cosas bien.

Logo: ACCIÓN BOTELLÓN y Covid-19

Logos: madrid salud, Cruz Roja Juvenil, ABD

padjoven

¡Chicos, chicas!

Ya sabemos que #Madrid no ha pasado a la Fase 1, por tanto, nos toca esperar un poco más para quedar con nuestros amigos y amigas y poder salir a tomar algo... Sabemos que lo estáis deseando, y que, hasta ahora, lo habéis hecho fenomenal, así que, ¡por favor!, por vuestra seguridad y la del resto, no hagáis #botellones ni #fiestas en las casas.

El Equipo de #AcciónBotellón os ayuda, ¡sed fuertes! **👍👍👍**
#QuedateEnCasaConPAD

3 sem

Les gusta a coordinadoraeducacionsocialpad y 37 personas más

15 DE MAYO

Agrega un comentario... Publicar

ACCION BOTELLON

Intervino en 6 botellones de reencuentro trabajando con 193 adolescentes y jóvenes



Consumo de sustancias: se señala la importancia de la abstinencia y en otros casos, se motiva hacia la reducción del consumo, el control progresivo del deseo de consumir y la consecución y mantenimiento de la abstinencia

Uso de pantallas: se trabaja el equilibrio en el tiempo de uso y las actividades de ocio online y offline

Perspectiva académica:

-Adolescentes sin buen rendimiento académico y/o con fracaso escolar

-Adolescentes preocupados ante la incertidumbre de los exámenes finales o de la EVAU/EBA



Convivencia familiar: trabajar la comunicación, el ocio familiar y el mantenimiento de normas y rutinas

Aspectos académicos: entender la necesidad de hacer frente a la apatía y la desmotivación en los estudios, motivando y reconociendo el esfuerzo

Situación de consumo: insistir a las familias en la necesidad de seguir supervisando tanto los consumos esporádicos como aquellos más continuados. Recordarles la importancia de las personas adultas como modelos para adolescentes y jóvenes

Pantallas y tecnologías: mantener la flexibilidad sin eludir la necesaria supervisión y control, así como el establecimiento de tiempos de uso adaptados a cada edad





¡GRACIAS!



madrid
+salud